

## AMICALE LAÏQUE : SECTION DANSE

### Dates et informations à retenir :

Les inscriptions pour les nouveaux se feront :

**Le mercredi 2 septembre de 17 h à 19 h à la maison des Associations : ANNULE**

**Le mercredi 23 septembre de 17 h à 19 h à la maison des Associations**

Au vu de la situation sanitaire liée au covid 19, les groupes sont limités à 15, nous donnerons priorité aux danseuses et danseurs déjà membres du club, puis aux nouveaux inscrits.

### **Rentrée 2020—2021**

#### **Mercredi 9 septembre :**

16 h - 17 h : Petits (4ans/CP)

17 h - 18 h : Moyens (CE1/CM2)

18h - 19 h : collège /lycée

#### **Vendredi 11septembre**

19 h—20h30 : adultes



Nous sommes très heureuses de vous retrouver et de pouvoir enfin danser ensemble.

Sylvie, Sophie, Anne-Sophie et Céline

**INFO DE DERNIERE MINUTE : La reprise se fera le mercredi 30 septembre 2020**  
**Sous réserve d'autorisation préfectorale et du protocole sanitaire**

## AMICALE LAÏQUE : SECTION GYM

### Nous vous proposons deux activités :

**Gym tonic avec Sylvie** : le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30 (reprise le mercredi 9 septembre)

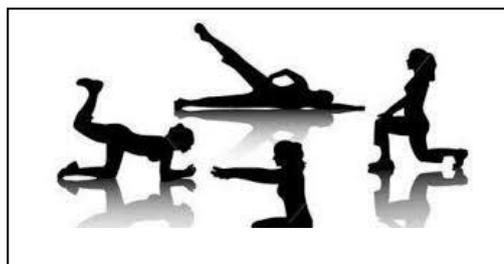
Stretching, abdos fessiers, step ...

**Gym douce avec Gaëtane** : le lundi de 9 h à 10 h (reprise le lundi 7 septembre)

Coordination et habilité motrice, renforcement musculaire en douceur

Contact Anne Catherine Vandercruyssen: 06.84.51.40.89

[acvandercruyssen@gmail.com](mailto:acvandercruyssen@gmail.com)



**Toutes les dispositions seront prises pour que les cours puissent reprendre dans les meilleures conditions.**